

# Speiseplan LBZH Hildesheim

26.02.2018 bis 04.03.2018

Datum	Montag 26.2.2018		Dienstag 27.2.2018		Mittwoch 28.2.2018		Donnerstag 1.3.2018		Freitag 2.3.2018	
<b>Gericht 1</b>	<b>Bratwurst, Gurkensalat, Kartoffelbrei</b>	690,1 kcal 2860,4 kJ 19,1 g 30,6 g 56,5 g 13 g	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Sahnehaube</b>	636,6 kcal 2717 kJ 8,9 g 17,4 g 25,5 g 81,3 g	<b>Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln</b>	545,9 kcal 2274,3 kJ 14,2 g 29,1 g 34,8 g 27,3 g	<b>Rosenkohlauflauf, Kartoffelbrei</b>	664,2 kcal 2764,6 kJ 25,6 g 38 g 47,8 g 15,4 g	<b>Kartoffelcremesuppe mit Croutons</b>	398,4 kcal 1659,2 kJ 3,6 g 9,1 g 14,4 g 54,9 g
Zusatzstoffe und Allergene	8, 15, g, j		3, a, c, g, a1		1, c, g		2, 3, 8, g, j		a, f, g, a1, a2, a3	
<b>Gericht 2</b>	<b>Tortellinauflauf mit Blattsalat</b>	813,7 kcal 3422,1 kJ 11,7 g 32,1 g 24,8 g 114,2 g	<b>Chili con carne, gem. Salat, Butterreis</b>	789,4 kcal 3309,4 kJ 14,8 g 35 g 39,6 g 71,2 g	<b>Sauerbraten, Blumenkohl, Semmelknödel</b>	773,2 kcal 3237,5 kJ 14,3 g 43,6 g 36,8 g 67,1 g	<b>Schnitzel, Hollandaise, Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln</b>	695,1 kcal 2908 kJ 13,3 g 48 g 37,4 g 40,3 g	<b>Matjes, Speckstippe, Bohnen, Bratkartoffeln</b>	844 kcal 3517,7 kJ 17,3 g 37,4 g 54,2 g 49,5 g
Zusatzstoffe und Allergene	a, c, g, a1		g, i, j		1, 3, 4, a, c, g, i, a1		1, a, c, g, i, a1		2, 3, 8, 15, d, g	
<b>Gericht 3</b>										
Zusatzstoffe und Allergene	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
<b>Salatteller</b>	<b>Eierschichtsalat</b>	284,2 kcal 1181,6 kJ 5,6 g 14,2 g 22,3 g 6,5 g	<b>Glasnudelsalat mit Mango</b>	269 kcal 1132,5 kJ 0,8 g 8 g 3,7 g 51 g	<b>Nudelsalat mit Mozzarella</b>	499,9 kcal 2094,1 kJ 8,7 g 20,2 g 21 g 62,5 g	<b>Ungarischer Gurkensalat</b>	69,7 kcal 291,1 kJ 1,2 g 2 g 2,2 g 9 g	<b>Tagessalat</b>	
Zusatzstoffe und Allergene	2, 3, 8, 15, a, c, g, i, a1		1, 2, 3, 8, 15, e		1, 3, 5, a, g, l, a1		g			
<b>Beilage 1</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Beilage 2</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Nachspeise</b>	<b>Vanillepudding mit Sahnehaube</b>	129 kcal 537,4 kJ 5,1 g 2,2 g 7,4 g 13,4 g	<b>Apfel</b>		<b>Banane</b>		<b>Ananas</b>		<b>Verschiedenes Obst</b>	
Zusatzstoffe und Allergene	g									

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**  
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Selen, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste,