

# Speiseplan LBZH Hildesheim

23.10.2017 bis 29.10.2017

Datum	Montag 23.10.2017		Dienstag 24.10.2017		Mittwoch 25.10.2017		Donnerstag 26.10.2017		Freitag 27.10.2017	
<b>Gericht 1</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Sahnetupfer</b>	636,6 kcal 2660,8 kJ 7 BE 17,7 g 25,5 g 80,6 g	<b>Käsespätzle, gem. Salat</b>	703,6 kcal 2966 kJ 4,5 BE 25,9 g 17,6 g 94,6 g	<b>Gulaschsuppe, Baguette</b>	636,4 kcal 2641,4 kJ 5,8 BE 39 g 23,1 g 63,3 g	<b>Blumenkohlaufauf, gem. Salat</b>	568,8 kcal 2369,9 kJ 3,6 BE 23,3 g 30,9 g 44,4 g	<b>Hot dog, Salatbeilage</b>	661 kcal 2764,9 kJ 2,4 BE 22 g 31,7 g 69,2 g
Zusatzstoffe und Allergene	3, a, c, g, a1		15, a, c, g, a1		2, 3, 8, a, f, g, a1, a2, a3		15, a, g, j, a1		2, 3, 8, 9, 11, a, i, j, a1	
<b>Gericht 2</b>	<b>Hähnchenkeule, Kartoffelsalat</b>	616 kcal 2586,8 kJ 2,7 BE 69,1 g 22,5 g 33,1 g	<b>Balkanhackbraten, Joghurtsauce, Krautsalat, Djuwetschreis</b>	918,5 kcal 3851,6 kJ 5,5 BE 48,9 g 50,1 g 67,2 g	<b>pan. Fischfilet, Paprikasahnesauce, gem. Salat, Butterreis</b>	648,9 kcal 2718,1 kJ 6 BE 39,6 g 21,6 g 71,6 g	<b>Putenschnitzel, ZucchiniGemüse, Schmandkartoffeln</b>	650 kcal 2714 kJ 4,2 BE 36,9 g 32,3 g 50,2 g	<b>Hirschgulasch, Rotkohl, Kroketten</b>	559,8 kcal 2348,7 kJ 4,4 BE 31,3 g 21,9 g 51,9 g
Zusatzstoffe und Allergene	2, 3, 4, 9, a, c, g, i, a1		2, 3, 8, a, c, g, i, j, a1		11, a, d, g, a1		1, 3, 5, 15, a, g, l, a1		1, 3, 5, a, g, l, a1	
<b>Gericht 3</b>										
Zusatzstoffe und Allergene	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
<b>Salatteller</b>	<b>Chilli Nudelsalat mit Feta</b>	391 kcal 1619,6 kJ 3,1 BE 12 g 16,5 g 53,8 g	<b>Käse - Ananassalat</b>	251,6 kcal 1049,8 kJ 1,5 BE 7 g 16,3 g 17,8 g	<b>Hackbällchensalat</b>	866,8 kcal 3630,9 kJ 7,9 BE 31,2 g 41,4 g 88,9 g	<b>Coban Salatasi</b>	225,1 kcal 936,7 kJ 1 BE 6,9 g 16,3 g 18,5 g	<b>Tagessalat</b>	
Zusatzstoffe und Allergene	1, 15, a, c, e, g, a1		15, g, h, h1		3, 11, a, c, g, l, j, a1		g			
<b>Beilage 1</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Beilage 2</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Nachspeise</b>	<b>Apfel</b>		<b>Mandarine</b>		<b>Rote Grütze mit Sahnetupfer</b>	157,1 kcal 658 kJ 1,7 BE 1,5 g 7 g 19,8 g	<b>Banane</b>		<b>verschiedenes Obst</b>	
Zusatzstoffe und Allergene					a, g, a1					

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln,