

Speiseplan LBZH Hildesheim

25.06.2018 bis 01.07.2018

Datum	Montag 25.6.2018		Dienstag 26.6.2018		Mittwoch 27.6.2018		Donnerstag 28.6.2018		Freitag 29.6.2018	
Gericht 1	Asiatische Nudelpfanne, gem. Salat €3,50	608,9 kcal 2568,8 kJ 0,8 g 22,9 g 11,6 g 100,2 g	Linsenbouletten, Joghurtsauce, gem. Salat €3,50	804,5 kcal 3373,8 kJ 5,5 g 37 g 26,9 g 96,7 g	Mitternachtssuppe, Baguette €3,50	603,7 kcal 2507,6 kJ 12,3 g 22,3 g 35,1 g 45,8 g	Fleischkäse mit Speckkartoffelsalat €3,50	729,7 kcal 3032,8 kJ 18,2 g 28,6 g 54 g 31,4 g	Keine Gästeverpflegung €0,00	
Zusatzstoffe und Allergene	1, 2, 4, a, f, a1		a, g, a1		2, 3, 11, a, f, g, i, j, a1, a2, a3		2, 3, 5, 8, a, g, j, l, a1			
Gericht 2	Hähnchenkeule, Möhrengemüse, Kartoffelbrei €3,50	443,6 kcal 1864,8 kJ 5,8 g 67,5 g 12,4 g 13,3 g	Sauerfleisch, Röstkartoffeln, Salatbeilage €3,80	614,2 kcal 2586,3 kJ 10,6 g 40,2 g 27,1 g 50 g	Tortelliniauflauf mit Feta und Paprika, gem. Salat €4,00	813,2 kcal 3421,1 kJ 11,7 g 32 g 24,7 g 114,7 g	Camembert, Preiselbeeren, Blattsalat, Baguette €4,00	636,5 kcal 2651,4 kJ 19 g 32,1 g 35 g 46,5 g	Die Küche ist geschlossen €0,00	
Zusatzstoffe und Allergene	1, 4, a, g, a1		2, 3, 5, 9, 15, a, c, g, i, j, l		a, c, g, a1		1, a, c, f, g, a1, a2, a3			
Gericht 3										
Zusatzstoffe und Allergene										
Salatteller	Türkisches Möhrenmus €3,50	220,8 kcal 926,6 kJ 3,1 g 4,6 g 14,8 g 17,3 g	Melonen - Fetasalat €3,50	502 kcal 2097,2 kJ 10,3 g 15,1 g 25,7 g 58,4 g	Ungarischer Gurkensalat €3,50	69,7 kcal 291,1 kJ 1,2 g 2 g 2,2 g 9 g	Tagessalat €3,50			€3,50
Zusatzstoffe und Allergene	g, h, h3		1, 3, 5, g, h, j, l, h1		g					
Beilage 1										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 2										
Zusatzstoffe und Allergene										
Nachspeise	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	241,6 kcal 1017,3 kJ 2,4 g 8,7 g 3,8 g 42,8 g	Birne		Pfirsich		Melone			
Zusatzstoffe und Allergene	1, g									

Legende der Inhaltsstoffe	Energie (Kilokalorien) Energie (Kilojoule) gesättigte Fettsäuren Eiweiß (Protein) Fett Kohlenhydrate, resorbierbare
----------------------------------	--

Legende der Zusatzstoffe und Allergene
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln, h3 - enth. Walnuss,