

Speiseplan LBZH Hildesheim

18.12.2017 bis 24.12.2017

Datum	Montag 18.12.2017		Dienstag 19.12.2017		Mittwoch 20.12.2017		Donnerstag 21.12.2017		Freitag 22.12.2017	
Gericht 1	veg. gefüllte Paprika, gem. Salat, Tomatensauce, Baguette	650,5 kcal 2716,9 kJ 8,2 BE 18 g 21,3 g 93,7 g €3,50	Spaghetti Caprese, Blattsalat	684,9 kcal 2882,7 kJ 7,8 BE 27 g 21,3 g 93,6 g €3,50	Hähnchennuggets, Möhren, Kartoffelbrei	532,3 kcal 2221,5 kJ 2,5 BE 21,8 g 30,2 g 38,4 g €3,50	geb. Camembert, Preiselbeeren, gem. Salat, Baguette	636 kcal 2650,4 kJ 4,2 BE 31,9 g 34,9 g 47 g €3,50	Linseneintopf mit Würstchen	744,8 kcal 3113,9 kJ 5,8 BE 38,5 g 31,3 g 68,6 g €3,50
Zusatzstoffe und Allergene	1, a, f, g, a1, a2, a3		15, a, g, a1		1, 8, a, g, a1		1, a, c, f, g, a1, a2, a3		2, 3, 5, 8, i, j, l	
Gericht 2	Geschnetzeltes nach Züricher Art, Erbsen, Petersilienkartoffeln	536,1 kcal 2255,2 kJ 4,1 BE 43,1 g 18,6 g 47,9 g €4,10	Kasseler, Sauerkraut, Kartoffelgratin	821,3 kcal 3430 kJ 3,5 BE 39 g 48,7 g 50,4 g €3,90	Heringsfilets nach Hausfrauenart, Salzkartoffeln	465,1 kcal 1944,6 kJ 2,6 BE 25,4 g 25,8 g 31,7 g €4,10	Hühnerfrikassee, Rote Bete Salat, Butterreis	553,6 kcal 2325,6 kJ 4,8 BE 39,3 g 18,5 g 55,7 g €4,30	Entenkeule, Rosenkohl, Salzkartoffeln	881,5 kcal 3687 kJ 2,8 BE 70,8 g 72 g 33 g €4,20
Zusatzstoffe und Allergene	g		2, 3, 8, 15, g		2, 9, d, g, j		1, 3, 9, g, j		1, a, g, a1	
Gericht 3		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00
Zusatzstoffe und Allergene										
Salatteller	Fünf Tassensalat	203,3 kcal 847,4 kJ 1,2 BE 6,2 g 12 g 16,7 g €3,50	Feldsalat mit Roter Bete und Mozzarella	204,7 kcal 852,7 kJ 1,4 BE 8,8 g 11,3 g 19,6 g €3,50	Fruchtiger Kohlrabisalat	153,8 kcal 644,1 kJ 1,7 BE 4 g 5,7 g 20,1 g €3,50	Reissalat mit Kasseler	516,3 kcal 2160,7 kJ 4,5 BE 17,9 g 24,5 g 54,6 g €3,50	Tagessalat	€3,50
Zusatzstoffe und Allergene	3, a, c, g, i, a1		g, l		h, h1		2, 3, 8, 11, a, c, g, i, j, a1			
Beilage 1										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 2										
Zusatzstoffe und Allergene										
Nachspeise	Bratapfel mit Vanillesauce	243,7 kcal 1025,1 kJ 3,6 BE 6,2 g 5 g 42,5 g	Mandarine		Kiwi		Banane		Verschiedenes Obst	
Zusatzstoffe und Allergene	1, g, h, h1									

**Legende der
Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Broteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln,

Kohlenhydrate, resorbierbare

