

Speiseplan LBZH Hildesheim

18.06.2018 bis 24.06.2018

| Datum | Montag 18.6.2018 | | Dienstag 19.6.2018 | | Mittwoch 20.6.2018 | | Donnerstag 21.6.2018 | | Freitag 22.6.2018 | |
|----------------------------|--|--|--|---|---|---|---|--|-----------------------------------|--|
| Gericht 1 | veg. gefüllte Paprika, gem. Salat, Baguette | 542,6 kcal 2264,6 kJ 6,4 g 15,9 g 16,1 g 80,8 g | Spaghetti mit Lachs- Sahnesauce, Blattsalat | 620,8 kcal 2619,5 kJ 7,7 g 21,1 g 16,8 g 93,8 g | Kartoffelcremesuppe mit Würstchen | 499,2 kcal 2077,9 kJ 11,1 g 14,7 g 33,2 g 33,3 g | Hähnchennuggets, Möhrenrohkost, Kartoffelbrei | 513,7 kcal 2142,1 kJ 7,9 g 21,6 g 30,5 g 35,1 g | Keine Gästeverpflegung | |
| Zusatzstoffe und Allergene | 1, a, f, g, a1, a2, a3 | | a, c, d, g, i, a1 | | 2, 3, g, i, j | | 8, a, g, a1 | | | |
| Gericht 2 | Geschnetzeltes nach Züricher Art, Erbsen, Petersilienkartoffeln | 536,1 kcal 2255,2 kJ 4,9 g 43,1 g 18,6 g 51,6 g | Balkanschnitzel, gem. Salat, Pommes Frites | 826,5 kcal 3477 kJ 11,1 g 47,9 g 40,1 g 65,1 g | Hühnerfrikassee, Erbsen und Möhren, Butterreis | 632,3 kcal 2652,4 kJ 10,1 g 43,5 g 21,1 g 65 g | Heringssalat nach Art des Hauses, Rosmarinkartoffeln, Salatbeilage | 629,2 kcal 2622,1 kJ 6,5 g 26,8 g 39,2 g 40,5 g | interne Veranstaltung | |
| Zusatzstoffe und Allergene | g | | 1, 15, a, c, g, a1 | | 1, 3, g, j | | 2, 3, 9, a, c, d, g, i, j, a1 | | | |
| Gericht 3 | | | | | | | | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Salatteller | gefüllte Birnenhälften | 285,8 kcal 1194,8 kJ 8,9 g 4,6 g 15,4 g 30,2 g | pikanter Tomatensalat | 415,6 kcal 1730,6 kJ 10,7 g 22,3 g 27,3 g 25,7 g | Gurkensalat mit Früchten | 80 kcal 336,4 kJ 0,8 g 1,3 g 1,3 g 14,8 g | pikanter Tortellinisalat | 209,3 kcal 878,7 kJ 2 g 9,6 g 7,4 g 25,5 g | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | g, h, h1 | | 2, 3, 8, 15, c, g, j | | g | | 2, 3, 15, a, c, g, i, a1 | | | |
| Beilage 1 | | | | | | | | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Beilage 2 | | | | | | | | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Nachspeise | Vanillepudding | 129 kcal 537,4 kJ 5,1 g 2,2 g 7,4 g 13,4 g | Banane | | Pfirsich | | Apfel | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | g | | | | | | | | | |

Legende der Inhaltsstoffe

| |
|------------------------------|
| Energie (Kilokalorien) |
| Energie (Kilojoule) |
| gesättigte Fettsäuren |
| Eiweiß (Protein) |
| Fett |
| Kohlenhydrate, resorbierbare |

Legende der Zusatzstoffe und Allergene
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln,