

Speiseplan LBZH Hildesheim

11.12.2017 bis 17.12.2017

Datum	Montag 11.12.2017		Dienstag 12.12.2017		Mittwoch 13.12.2017		Donnerstag 14.12.2017		Freitag 15.12.2017	
Gericht 1	Bauernfrühstück mit saurer Gurke, gem. Salat €3,50	575,4 kcal 2393,7 kJ 3,6 BE 17,8 g 35,3 g 41,3 g	Möhrencremsuppe mit Baguette €3,50	349,5 kcal 1450,3 kJ 3,8 BE 7,5 g 15,2 g 43,7 g	Kartoffelgratin mit frischem Gemüse, gem. Salat €3,50	497,9 kcal 2086,9 kJ 4 BE 15,2 g 22 g 56,6 g	Spaghetti Bolognese, gem. Salat €3,50	759,8 kcal 3199,2 kJ 7,4 BE 35,9 g 26,6 g 89,3 g	Milchreis mit Erdbeersauce €3,50	463,1 kcal 1947 kJ 5,6 BE 12,9 g 14,3 g 68,6 g
Zusatzstoffe und Allergene	2, 3, 4, 8, 9, c		1, a, f, g, a1, a2, a3		15, a, g, a1, a3		5, a, c, i, j, l, a1		g	
Gericht 2	Jägerschnitzel, gem. Salat, Spätzle €3,90	1013,4 kcal 4261,7 kJ 5,4 BE 64,7 g 44 g 86,3 g	Currywurst, gem. Salat, Pommes Frites €3,70	882,8 kcal 3692,3 kJ 4,4 BE 20,2 g 59,1 g 64,3 g	Sauerfleisch, Remouladensauce, Röstkartoffeln €3,90	846,9 kcal 3546,2 kJ 3,9 BE 42,3 g 50,1 g 54 g	mehliertes Seelachsfilet, Kartoffelsalat €4,40	477 kcal 2007,5 kJ 3,2 BE 30,9 g 20,4 g 40,6 g	Burgunderbraten, Wirsinggemüse, Schwenkkartoffeln €3,90	619 kcal 2583,3 kJ 2,9 BE 35,7 g 25,1 g 32,4 g
Zusatzstoffe und Allergene	a, c, g, a1		2, 4, 8, 11, 15, a, f		2, 3, 5, 9, 15, a, c, d, g, i, j, l, a1		2, 3, 9, a, c, d, g, i, a1		1, g	
Gericht 3										
Zusatzstoffe und Allergene	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
Salatteller	Griechischer Paprikasalat €3,50	629,7 kcal 2606,7 kJ 1,6 BE 16 g 53,9 g 20 g	gefüllte Birnenhälften €3,50	285,8 kcal 1194,8 kJ 2,9 BE 4,6 g 15,4 g 30,2 g	Chinakohlsalat mit Paprika €3,50	188,2 kcal 792 kJ 1,9 BE 1,9 g 10,7 g 20,9 g	pikanter Tortellinisalat €3,50	209,3 kcal 878,7 kJ 1,4 BE 9,6 g 7,4 g 25,5 g	Tagessalat €3,50	
Zusatzstoffe und Allergene	3, c, g, j		g, h, h1		3, 5, i, j, l		2, 3, 15, a, c, g, i, a1			
Beilage 1										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 2										
Zusatzstoffe und Allergene										
Nachspeise	Spekulatiusdessert	263,3 kcal 1097,1 kJ 1,7 BE 6,4 g 16,4 g 21,8 g	Banane		Mandarine		Apfel		verschiedenes Obst	
Zusatzstoffe und Allergene	a, g, a1									

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Broteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln,

Kohlenhydrate, resorbierbare

