

Speiseplan LBZH Hildesheim

19.02.2018 bis 25.02.2018

| Datum | Montag 19.2.2018 | | Dienstag 20.2.2018 | | Mittwoch 21.2.2018 | | Donnerstag 22.2.2018 | | Freitag 23.2.2018 | |
|----------------------------|--|--|---|---|---|--|--|---|--|--|
| Gericht 1 | Kräuterquark, gem. Salat, Röstkartoffeln €3,50 | 304,8 kcal 1286,4 kJ 2,4 g 20,6 g 6,6 g 38,3 g | Weißer - Bohneneintopf mit Würstchen €3,50 | 572,9 kcal 2390 kJ 8,7 g 31,3 g 25,4 g 47,3 g | Spaghetti, Lachs-Sahnesauce, gem. Salat €3,50 | 620,3 kcal 2618,5 kJ 7,7 g 20,9 g 16,6 g 94,3 g | Eier in Senfsauce, gem. Salat, Petersilienkartoffeln €3,50 | 428,6 kcal 1805,8 kJ 13 g 19,7 g 22,3 g 36 g | Möhrencremsuppe mit Baguette €3,50 | 349,5 kcal 1450,3 kJ 9,1 g 7,5 g 15,2 g 43,7 g |
| Zusatzstoffe und Allergene | 15, g | | 2, 3, 8, i, j | | a, c, d, g, i, a1 | | 1, a, c, g, j, a1 | | 1, a, f, g, a1, a2, a3 | |
| Gericht 2 | Würstchengulasch, gem. Salat, Nudeln €3,80 | 1040,7 kcal 4350 kJ 21,1 g 41,6 g 53,1 g 96,3 g | Putenbraten, Aprikosensauce, Bohnen, Salzkartoffeln €4,30 | 339,7 kcal 1421,6 kJ 4,9 g 8,6 g 13,5 g 45,1 g | Frikadelle mit Dip, Krautsalat, Djuwetschreis €3,70 | 1021 kcal 4264,3 kJ 22,4 g 44,8 g 66,2 g 60,2 g | Gulasch (Rind / Schwein), Rotkohl, Spätzle €3,90 | 861,4 kcal 3613,5 kJ 17,1 g 43,2 g 37,7 g 82,6 g | pan. Schnitzel, Lauchgemüse, Kroketten €3,70 | 556,1 kcal 2339,5 kJ 7,5 g 47,8 g 17,5 g 49,3 g |
| Zusatzstoffe und Allergene | 2, 3, 11, a, c, g, i, j, a1 | | 2, 5, g, l | | 2, 3, 8, a, c, g, i, j, a1 | | 1, 2, 3, 8, a, c, g, a1 | | 1, 4, a, c, g, j, a1 | |
| Gericht 3 | €0,00 | | €0,00 | | €0,00 | | €0,00 | | €0,00 | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Salatteller | Farmersalat €3,50 | 166,7 kcal 693,1 kJ 1 g 1,7 g 8,4 g 20,4 g | Feldsalat mit Weintrauben und Käse €3,50 | 286,4 kcal 1192,6 kJ 4,2 g 6,6 g 14,3 g 36,1 g | pikanter Möhrensalat €3,50 | 394,1 kcal 1631,2 kJ 4,7 g 5,2 g 29,9 g 24,8 g | griechischer Nudelsalat €3,50 | 482,1 kcal 2027 kJ 6,5 g 17,6 g 13,5 g 72 g | Tagessalat €3,50 | |
| Zusatzstoffe und Allergene | 3, a, c, g, i, a1 | | g, h, l, h1 | | 2, 3, a, c, g, h, i, a1, h1 | | 1, 3, 5, a, g, l, a1 | | | |
| Beilage 1 | | | | | | | | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Beilage 2 | | | | | | | | | | |
| Zusatzstoffe und Allergene | | | | | | | | | | |
| Nachspeise | Schokoladenpudding, Sahnetupfer | 178,1 kcal 743,4 kJ 5,7 g 4,5 g 8,3 g 21,2 g | Banane | | Ananas | | Mandarine | | verschiedenes Obst | |
| Zusatzstoffe und Allergene | g | | | | | | | | | |

Legende der Inhaltsstoffe

| |
|------------------------------|
| Energie (Kilokalorien) |
| Energie (Kilojoule) |
| gesättigte Fettsäuren |
| Eiweiß (Protein) |
| Fett |
| Kohlenhydrate, resorbierbare |

Legende der Zusatzstoffe und Allergene
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln,